

ACTIVE SENIOR

Katalog

urządzeń do ćwiczeń dla osób starszych
oraz niepełnosprawnych ruchowo.

Seniorzy to coraz liczniejsza grupa naszego społeczeństwa.

W trosce o ich zdrowie i dobre samopoczucie specjaliści
zalecają dużo ruchu na świeżym powietrzu.

Pomóżmy im tworząc atrakcyjne place do ćwiczeń
i spotkań z przyjaciółmi.

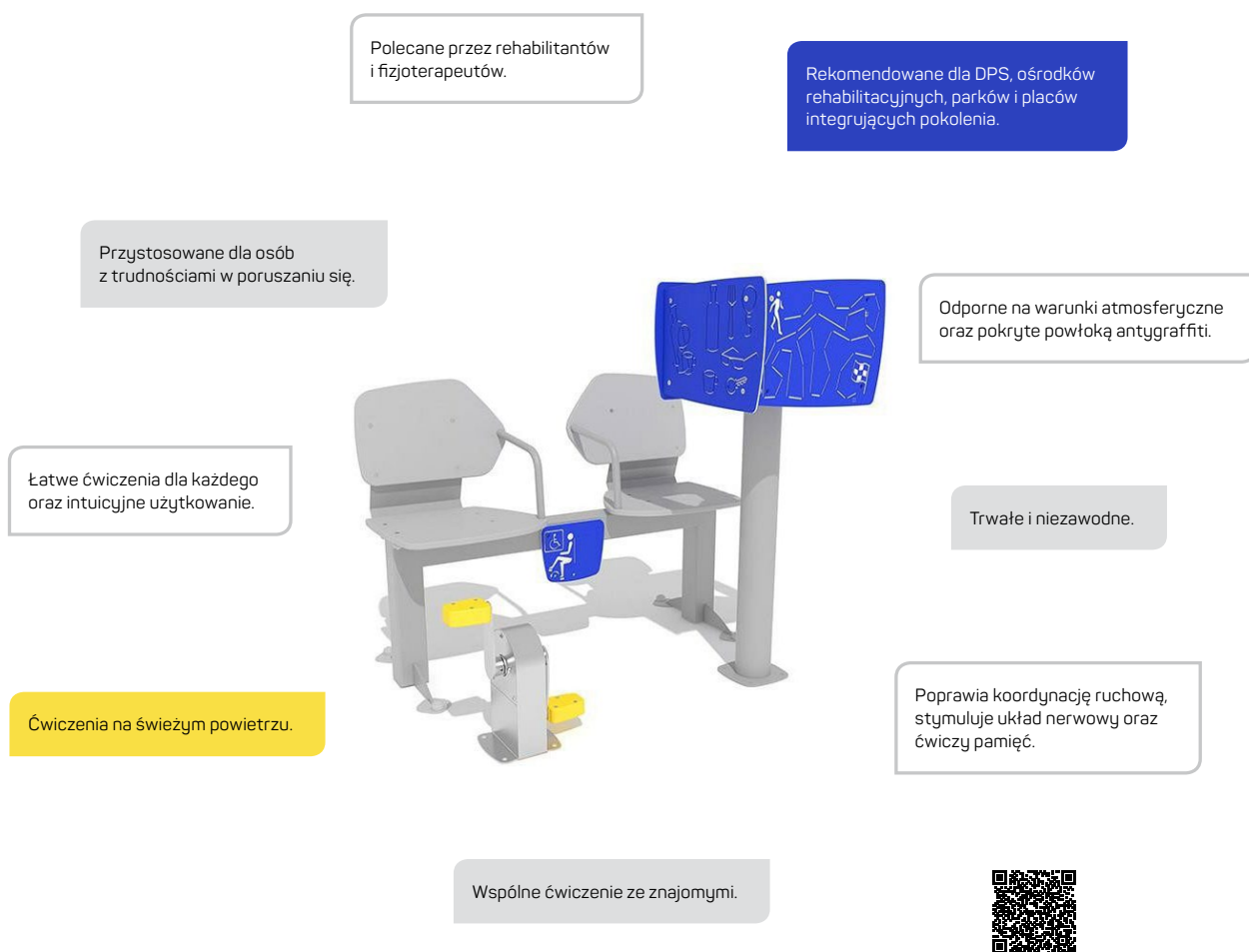


**Polecane
przez
Fizjoterapeutów,
Rehabilitantów
i Lekarzy**





Urządzenia zaprojektowane z udziałem lekarzy rehabilitantów i fizjoterapeutów. Wykonywane na nich ćwiczenia charakteryzują się niską intensywnością i niewielką obszernością ruchów – są przewidziane specjalnie dla seniorów i osób przechodzących rehabilitację.



 Ćwiczenia na urządzeniach ACTIVE-SENIOR

Poprawiają ruchomość w stawach, zwiększają siłę mięśni.

Pomagają pokonywać problemy starości jak np. choroba Alzheimera, kłopoty z utrzymaniem równowagi, zaburzenia chodu, zwyrodnienia stawów. Istnieje możliwość tworzenia wielomodułowych parków dla seniorów, które pozytywnie mogą wpływać na kontakty społeczne.

Wiele urządzeń jest przystosowanych do korzystania przez osoby na wózkach inwalidzkich. Użyte materiały i jakość wykonania gwarantują wieloletnie użytkowanie w zmiennych warunkach atmosferycznych.

Stwórz strefę aktywnego seniora

Udostępniamy gotowe projekty stref **ACTIVE-SENIOR**.

Zawierają one urządzenia do ćwiczeń dla osób w podeszłym wieku lub posiadających problemy zdrowotne.

Dzięki temu podczas korzystania z nich nie zostają nadwężone mięśnie i stawy,
które są szczególnie podatne na różnego rodzaju uszkodzenia.

Warto wspomnieć o dodatkowej funkcji terapeutycznej jaką są spotkania z innymi ćwiczącymi.

Pomoc w doborze urządzeń.

Przemyślane rozmieszczenie urządzeń.

Pliki do projektowania (CAD).



Dokładne opisy i instrukcje.

Dowolna modyfikacja projektu.

Możliwość etapowania rozbudowy obiektu.



Strefa aktywnego seniora

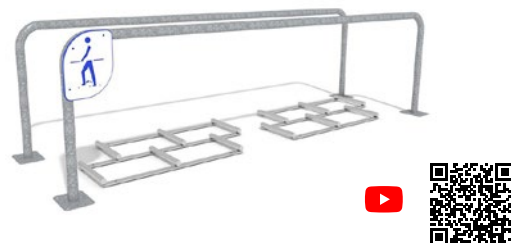
Ścieżka z poręczami i pochylnią

AO-RE-030



Ścieżka z poręczami i drabinką

AO-RE-031



Ścieżka z poręczami i ruchomymi stopniami

AO-RE-032



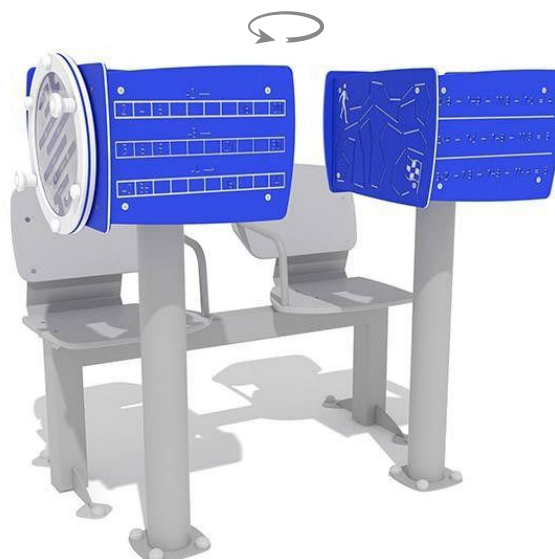
Zestaw podwójny twister

AO-RE-033



Zestaw podwójny ławka z tablicami

AO-RE-015



Ćwiczenia z tablicami stymulują pamięć, orientację, rozpoznawanie i inne funkcje poznawcze.

Ćwiczenia zalecane w chorobie Alzheimera i demencji starczej.

Tablice o tematykach: przedmioty, droga do celu, labirynt, czas oraz liczenie.

Przystosowane do korzystania na wózkach inwalidzkich.



Zestaw podwójny ławka z tablicami i rowerkiem 1

AO-RE-014



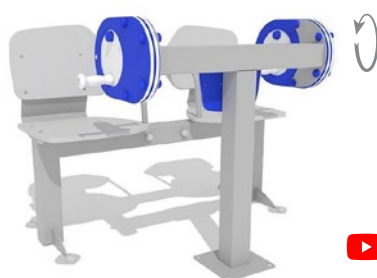
Zestaw podwójny ławka z tablicami i rowerkiem 2

AO-RE-016



Zestaw podwójny ławka z młynkiem

AO-RE-002



Koła Tai Chi

AO-RE-001



Zestaw ławka z ruchomą platformą 1 (zawiera labirynt)

AO-RE-004



Zestaw ławka z ruchomą platformą 2 (zawiera labirynt)

AO-RE-005



Zestaw ławka z ruchomą platformą 1

AO-RE-006



Zestaw ławka z ruchomą platformą 2

AO-RE-007



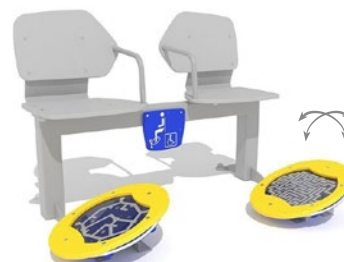
Zestaw ławka z rowerkiem

AO-RE-008



Zestaw podwójny ławka z ruchomymi platformami i labirynt

AO-RE-009



Zestaw podwójny ławka z ruchomymi platformami 1

AO-RE-010



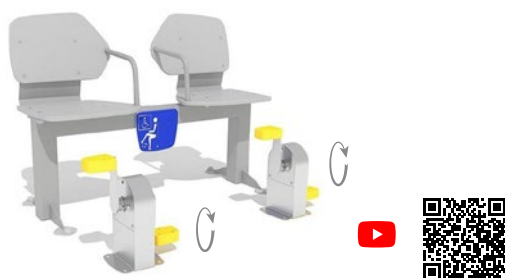
Zestaw podwójny ławka z ruchomymi platformami 2

AO-RE-011



Zestaw podwójny ławka z rowerkiem

AO-RE-012



Zestaw podwójny ławka z ruchomymi platformami 3

AO-RE-013



Tablica z uchwytami

AO-RE-017



Tablica z drabinką

AO-RE-018



Tablica z labiryntem

AO-RE-020



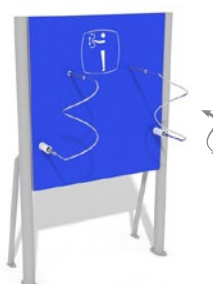
Tablica z drążkiem

AO-RE-022



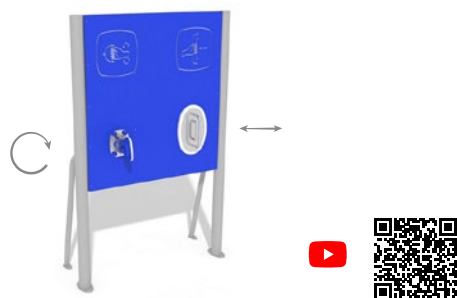
Tablica ze spiralami

AO-RE-024



Tablica z ruchomymi uchwytami

AO-RE-026



Tablica z kołem

AO-RE-028



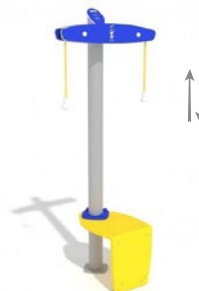
Zestaw balans

AO-RE-034



Poprzeczka z uchwytami i siedziskiem

AO-RE-035



Poprzeczka z uchwytami

AO-RE-036



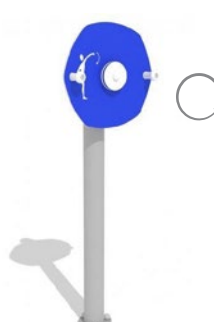
Młynek

AO-RE-037



Koło

AO-RE-038



Drabinka

AO-RE-039





Active Senior 1



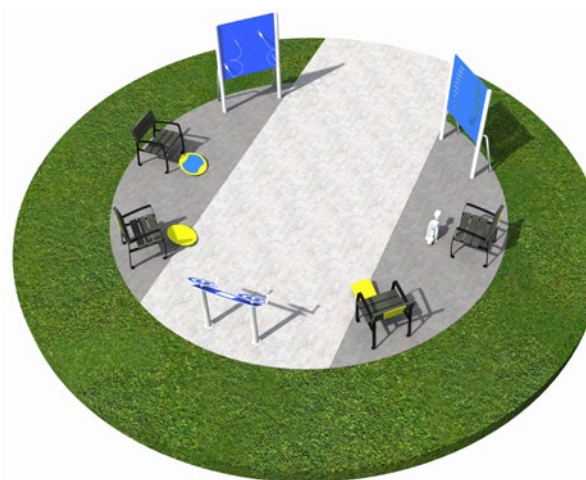
Active Senior 2



Active Senior 3



Active Senior 4



Active Senior 5



Active Senior 6



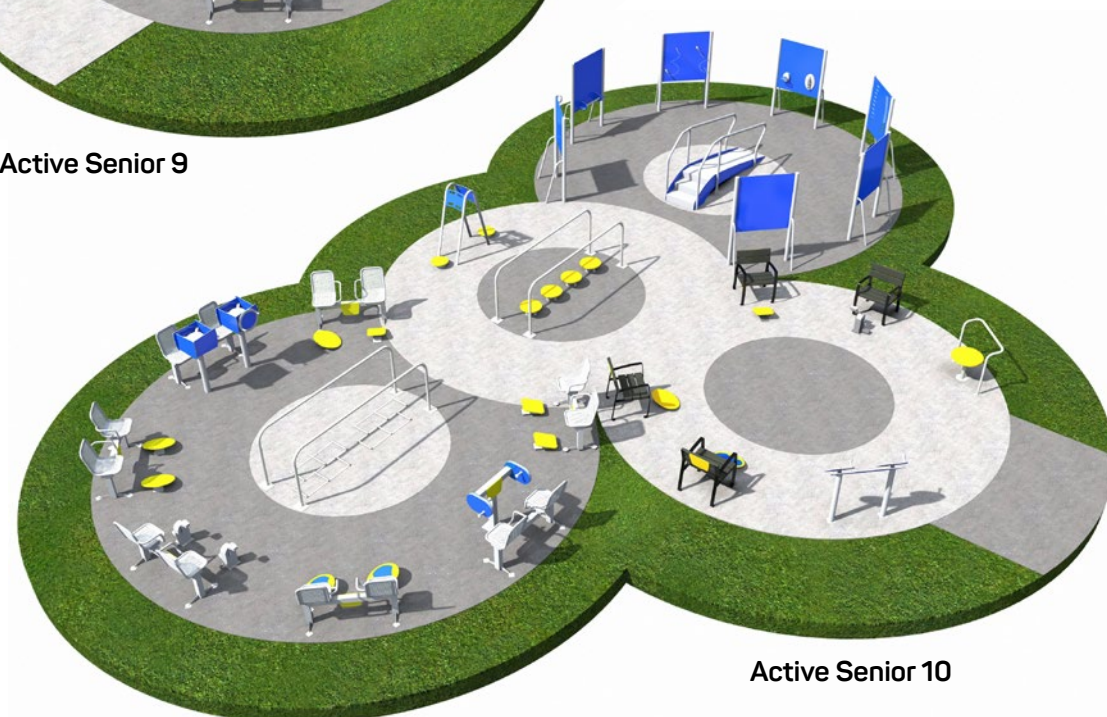
Active Senior 7



Active Senior 8



Active Senior 9



Active Senior 10

Ruch to zdrowie – w każdym wieku. Specjaliści zalecają dużo ruchu na świeżym powietrzu zwłaszcza seniorom, tak by zachować zdrowie i dobrą kondycję jak najdłużej.

W zdrowym ciele zdrowy duch.

Pomórzmy im stworzyć atrakcyjne strefy do ćwiczeń oraz miejsce spotkań z przyjaciółmi.

Polecane przez rehabilitantów i fizjoterapeutów.

Rekomendowane dla DPS, ośrodków rehabilitacyjnych, parków i placów integrujących pokolenia.

Przystosowane dla osób z trudnościami w poruszaniu się.

Odporne na warunki atmosferyczne oraz pokryte powłoką antygraffiti.

Łatwe ćwiczenia dla każdego oraz intuicyjne użytkowanie.

Trwałe i niezawodne.

Ćwiczenia na świeżym powietrzu.

Poprawia koordynację ruchową, stymuluje układ nerwowy oraz ćwiczy pamięć.

Wspólne ćwiczenie ze znajomymi.



Komfortowe siedzenia sprawiają że ćwiczenia są przyjemniejsze



miękkie siedzenie z materiału **PU**



Ćwiczenia na urządzeniach
ACTIVE-SENIOR

Stwórz strefę aktywnego seniora

Udostępniamy gotowe projekty stref **ACTIVE-SENIOR**.

Zawierają one urządzenia do ćwiczeń dla osób w podeszłym wieku lub posiadających problemy zdrowotne.

Dzięki temu podczas korzystania z nich nie zostają nadwężone mięśnie i stawy,

które są szczególnie podatne na różnego rodzaju uszkodzenia.

Warto wspomnieć o dodatkowej funkcji terapeutycznej jaką są spotkania z innymi ćwiczącymi.

Pomoc w doborze urządzeń.

Dowolna modyfikacja projektu.

Przemyślane rozmieszczenie urządzeń.

Możliwość etapowania rozbudowy obiektu.

Dokładne opisy i instrukcje.

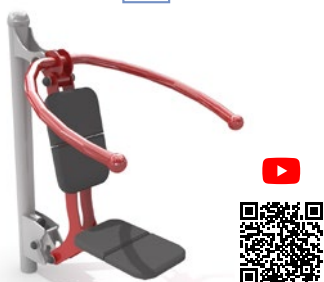
Pliki do projektowania (CAD).



Strefa aktywnego seniora

Wyciskanie pionowe

MD-FS-014 (C)



Przyciąganie pionowe

MD-FS-012 (C)



Wioślarz

MD-FS-015 (C)



Wyciskanie

MD-FS-013 (C)



Przyciąganie

MD-FS-011 (C)



Stepper I

MD-FS-003



Motyl IN

MD-FS-009 (C)



Prasa nożna

MD-FS-002 (C)



Stepper II

MD-FS-004



Motyl OUT

MD-FS-010 (C)



Jeździec

MD-FS-005 (C)



Orbitrek

MD-FS-001



Podwójny narciarz

MD-FD-006



Biegacz

MD-FS-017



Koła Tai - Chi

MD-FS-021



Narciarz

MD-FS-008



Wahadło

MD-FS-016



Surfer

MD-FS-024



Rower II

MD-FS-007 (C)



Wahadło + twister

MD-FD-007



Bieżnia

MD-FS-023



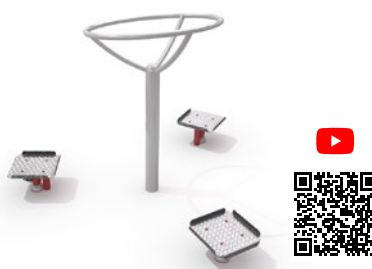
Rower I

MD-FS-006 (C)



Potrójny twister

MD-FD-008



Rozciąganie

MD-FS-020



Zestaw motyl IN + motyl OUT

MD-FD-001 (C)



Pomпки

MD-FS-022



Drabinka mała

MD-FS-025



Zestaw wyciskanie + przyciąganie

MD-FD-003 (C)



Prostownik pleców

MD-FS-019 (C)



Drabinka duża

MD-FS-026



Zestaw wyciskanie pionowe + przyciąganie pionowe

MD-FD-004 (C)



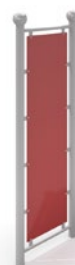
Ławka

MD-FS-018 (C)



Pylon

MD-FP-001



Tablica informacyjna

MD-FP-002



Zestaw prasa nożna podwójna

MD-FD-005 (C)



Poręcz

MD-FS-027



Koła Tai - Chi + drążki

MD-FI-001





Strefy aktywności z urządzeniami przystosowanymi do wykonywania ćwiczeń rehabilitacyjnych.

Strefy aktywnego seniora są rekomendowane przez rehabilitantów oraz fizjoterapeutów.

Aktywują i podtrzymują w dobrej kondycji osoby starsze lub mniej sprawne fizycznie, stanowią ważne miejsca spotkań osób samotnych.



Fitness 1



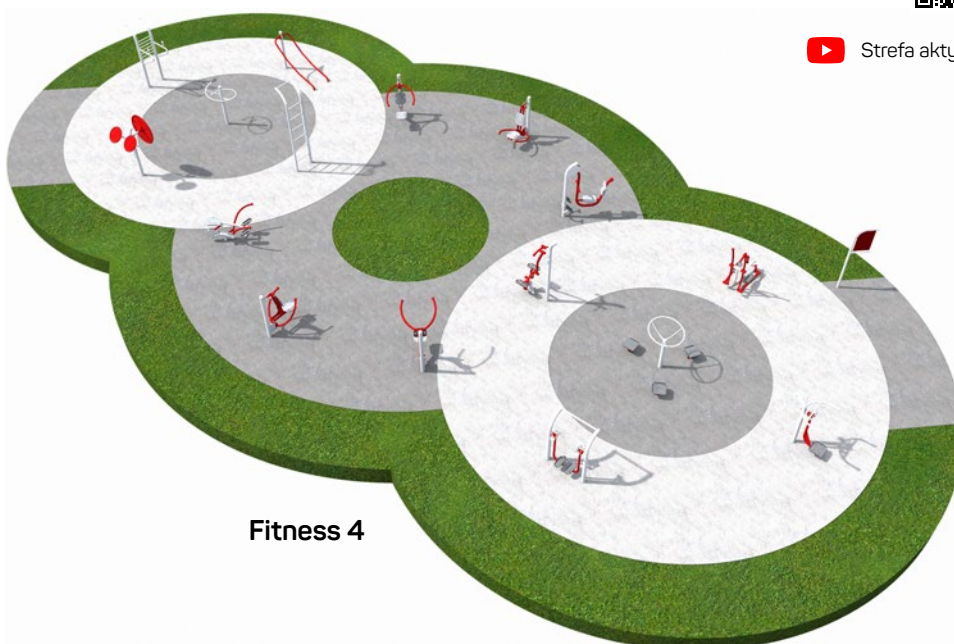
Fitness 2



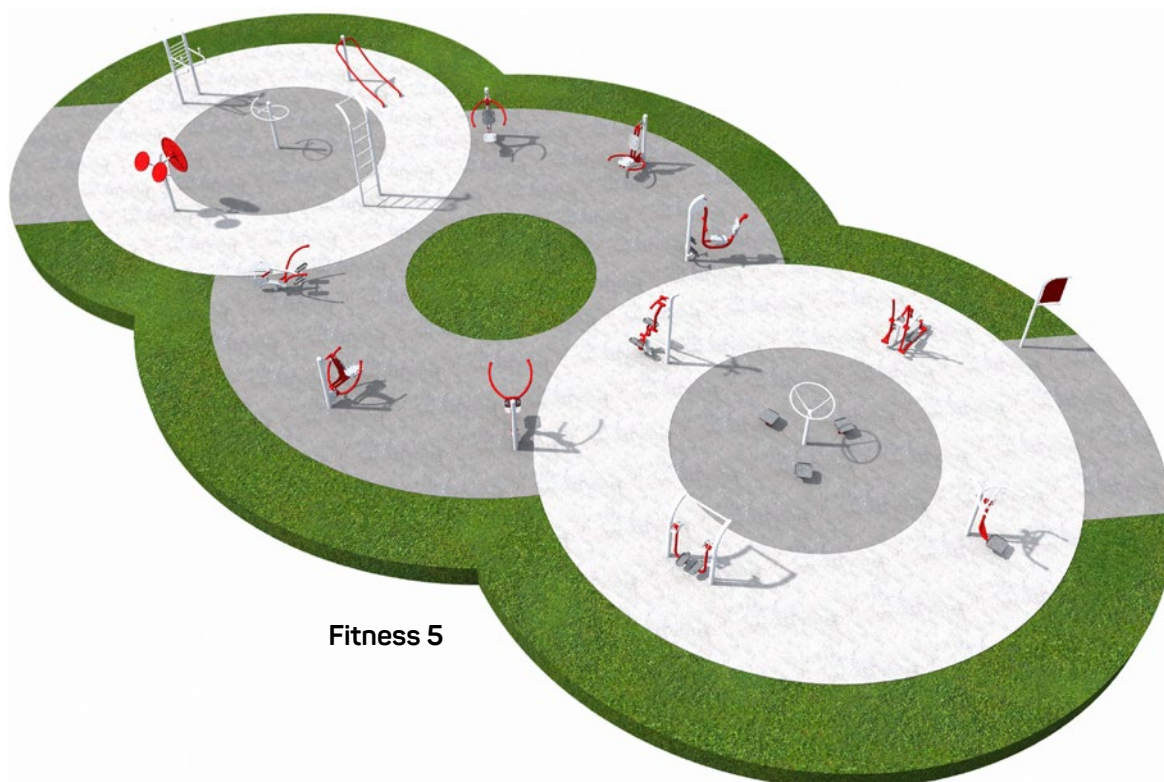
Fitness 3



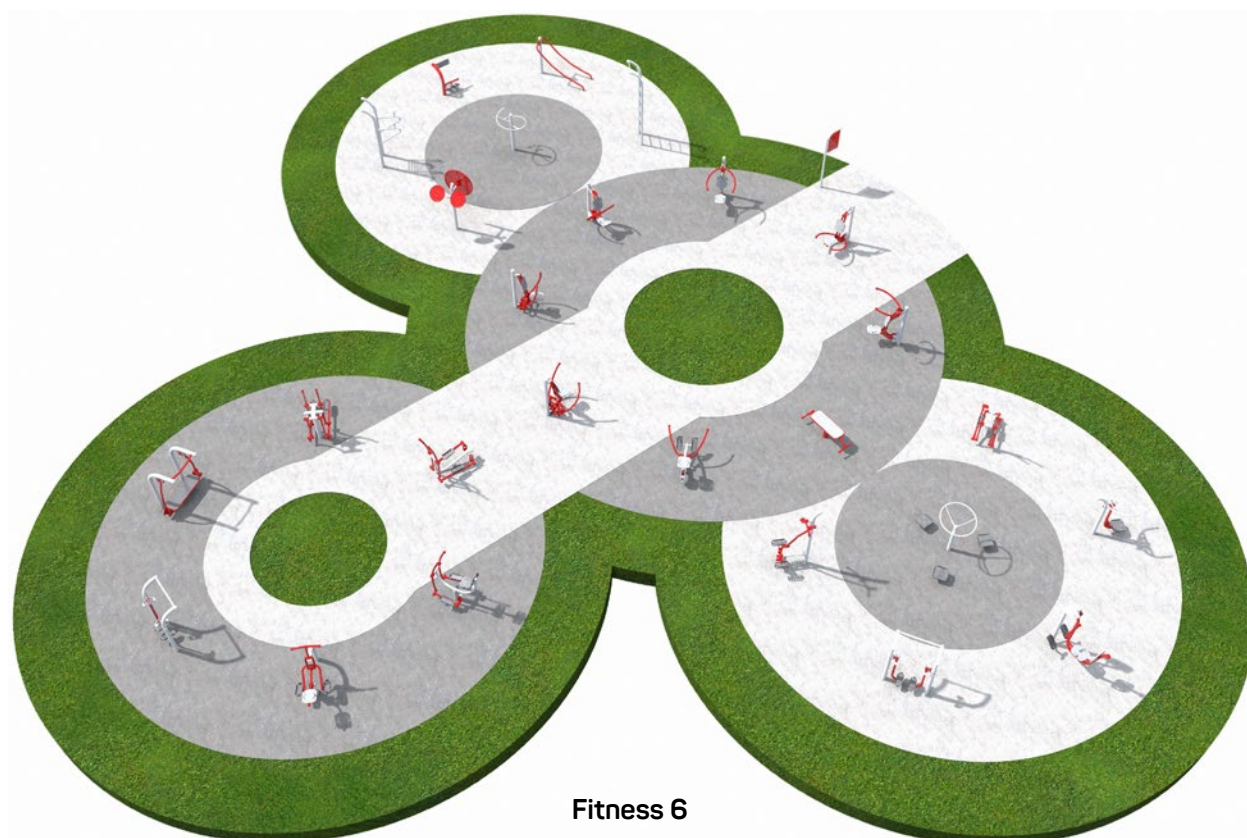
 Strefa aktywnego seniora



Fitness 4



Fitness 5



Fitness 6

ACTIVE SENIOR



ACTIVE-SENIOR

ul. T. Zana 6

71-161 Szczecin

tel. +48 91 422 33 99

sprzedaz@play-park.pl

www.active-senior.pl